

# 20 PROSIEB DETÍ po rozchode rodičov

## Milá mamička, milý ocinko...

1 Nikdy nezabudnite: som dietáťom vás oboch. Mám sice teraz len jedného rodiča, u ktorého prevažne bývam a ktorý sa o mňa väčšinu času stará. Ale presne rovnako potrebujem aj druhého rodiča.

4 Hovorte spolu ako dospelí ľudia. Ale hovorte spolu. Nepoužívajte ma ako posličku medzi vami a už vôbec nie so správami, ktoré toho druhého zarmútia alebo rozčúlia.

7 Nebudťte sklamani, ani sa nehnevajte, ak sa vám nehlásim v dobe, keď som s druhým rodičom. Mám teraz dva domovy. A tie musím dobre oddelovať - inak by som sa vo svojom živote už vôbec nevyznal.

10 Nehádajte sa predo mnou. Budťe ku mne aspoň tak zdvorili, ako ste k ostatným ľuďom a ako to aj vysloviť odo mňa žiadate.

13 Spravodlivo sa dohodnite o peniazoch. Nechcem, aby jeden z vás mal veľa peňazí a ten druhý málo. Nech sa vám obidvom darí tak dobre, aby som sa u vás mohol cítiť rovnako v pohode.

15 Na rovinu mi povedzte, ak vám niekedy nevystačia peniaze. Pre mňa je aj tak omnoho dôležitejší čas ako peniaze. Zo skvejej spoločnej hry sa teším omnoho viac ako z nejakej novej hračky.

17 Nechajte v mojom živote čo najviac vecí tak, ako bývali pred vašim rozchodom. Začína to mojou izbou a končí úplnými maličkostami, ktoré som robieval úplne sám s ocinkom alebo s mamičkou.

19 Budťe férovi k novému partnerovi, ktorého si ten druhý našiel alebo nájde. Aj s týmto človekom musím vychádzať. A je to pre mňa jednoduchšie, ak nebudeš navzájom žiarivo sliediť. Aj tak by bolo pre mňa lepšie, keby ste si obidvaja čoskoro našli niekoho, koho by ste mali radi. Už by ste neboli na seba takí zlí.

2 Nepýtajte sa ma, koho z vás mám radšej. Mám vás oboch rovnako rád. Neocierňujte predo mnou toho druhého, pretože ma to bolí.

5 Nebudťe smutní, keď odchádzam k druhému rodičovi. A rodič, od ktorého odchádzam, nech si nemyslí, že sa budem mať zle v nasledujúcich dňoch. Najradšej by som bol s vami obidvomi. Ale nemôžem sa roztrhnúť na dva kusy, len preto, že vy ste našu rodinu roztrhli.

8 Neodovzdávajte si ma pri dverách druhého rodiča ako balík. Pozvite toho druhého na chvíľu ďalej a pohovorte si o tom, ako by ste mohli môj tăžký život o niečo zlepšiť. Vždy, keď si ma odovzdávate alebo preberáte, sú to pre mňa kratúčke chvíľky, kedy vás mám obidvoch. Neničte mi ich tým, že sa obťažujete alebo hádate.

11 Nerozprávajte mi veci, ktorým ešte nemôžem rozumieť. Hovorte o tom s inými dospelými, ale nie so mnou.

3 Pomôžte mi mať kontakt s tým rodičom, s ktorým trávím menej času. Vytočte mi jeho telefónne číslo alebo mi predpísťe jeho adresu na obálku. Pomôžte mi k Vianociam alebo k narodeninám pre neho vyrobiť alebo kúpiť nejaký pekný darček. Moje fotky nechajte vždy vyvolat' dva krát, jeden krát aj pre druhého rodiča.

6 Nikdy neplánujte nič so mnou na dobu, kedy mám byť s druhým rodičom. Časť môjho času patrí mojej mamičke a mne, časť môjmu ocinkovi a mne. Dôsledne to dodržujte.

9 Ak sa nemôžete ani vidieť, odovzdávajte si ma v škôlke alebo u kamarátov.

12 Dovoľte mi priviesť si svojich kamarátov k vám obom. Chcem, aby spoznali moju mamičku aj môjho ocinka a aby videli, akí sú obaja skvelí.

14 Nesúťažte o to, kto z vás má viac rozmazná. Tol'ko čokolády by som totiž nikdy nemohol zjest', ako veľmi vás mám oboch rád.

16 Nemusíme mať stále nejaké akcie. Nemusí byť stále niečo nové a skvelé, ak spolu niečo podnikáme. Pre mňa je najkrajšie, ak sme jednoducho veselí a v pohode, hráme sa a máme aj trošku kľudu.

18 Budťe dobrí na babičku a dedušku z druhej strany, aj keď pri rozvode stáli viac pri svojom dietáti. Tiež by ste pri mne stáli, keby sa mi vodilo zle. Nechcem stratíť aj svojich prarodičov.

20 Budťe optimističní. Svoje manželstvo ste nezvládli - ale skúste dobre zvládať aspoň ten čas potom. Prejdite si tieto moje prosby, ktoré vám pišem. Možno sa o nich porozprávate. Ale nehádajte sa. Nepoužívajte tieto moje prosby k vycitaniu tomu druhému, aký bol ku mne zly. Ak to urobíte, tak ste vôbec nepochopili, ako na tom teraz som a čo potrebujem, aby som sa cítil lepšie.